

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
海老名運動公園 総合体育館 屋内プール				◎	◎	◎		◎	☆	休	◎ ☆	◎ ☆	◎ ☆		◎		☆	◎ ☆	◎ ☆	◎ ☆		◎	☆	☆	◎ ☆	◎ ☆	◎ ☆		◎	☆	☆	
北部公園 体育室 屋内プール						◎	◎		◎ ☆	◎ ☆	休		◎ ☆	◎		◎ ☆	◎ ☆	☆	☆	◎ ☆	◎		◎ ☆	◎ ☆	☆	☆	☆		◎		◎ ☆	◎ ☆
高座施設組合 屋内温水プール		休							休	◆	★	◆				休	◆	★	◆			♪	休	◆	★	◆				休	◆	

- 休** . . . 休館日
- ◎ . . . 屋内プールのコース制限がございます、各教室の詳細は裏面・別紙をご確認ください。
- ☆ . . . 校外水泳授業がございます。一般の方は **13時遊泳開始** になります。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況、ワクチン接種に伴い施設の利用状況や予定の変更・中止の可能性がございます。  
 ※ご本人だけでなく同居のご家族が体調不良の場合にも施設のご利用や教室等へのご参加は自粛いただきますようお願いいたします。

### 海老名運動公園

駐車台数に限りがございます。  
 徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。  
 ご理解・ご協力をお願いいたします。

受付時間 (9時～20時)  
 総合体育館 TEL: 046-235-7204  
 屋内プール TEL: 046-235-7203  
 陸上競技場 TEL: 046-235-7202  
 野球場(野外炉) TEL: 046-235-7200  
 ホームページ <http://ebispo.jp/>

### 北部公園

駐車台数に限りがございます。  
 徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。  
 ご理解・ご協力をお願いいたします。

受付時間 (9時～20時)  
 北部公園体育館 TEL: 046-292-3300  
 ホームページ <http://hokubu.ebispo.jp/>

### 高座施設組合屋内温水プール

★毎週水曜日 13:30～15:30  
 海老名市水中ウォーキング教室開催の為、  
 流水プールは利用できません。  
 ◆毎週火木曜日 12:00～12:20  
 水中ウォーキングワンポイントアドバイスの為、  
 流水プールの一部が使用できません。  
 ♪5/29(日) 10:30～11:30  
 イベント開催の為、流水プールは利用できません。

高座温水プール TEL: 046-238-8780

## 運動公園

## 5月の休館日 10日（火）

### 駐車場

土曜日・日曜日・祝日は、大会・イベント開催により、駐車場混雑が予想されます。

※5/9(月)より有料化になります。海老名市民の方は割引カードを発行いたします。

### 体育館

◆個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。

※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動いたしますので施設までお問合せください。

◆教室参加は事前に申し込みが必要です。

※コナミスポーツ 有料エクササイズプログラムについては別紙をご覧ください。

日程・時間・会場等に変更があることもございます。予めご了承下さい。

教室名	開催日	時間	施設
カワイ親子体操教室	月曜日 5/9、16、23	10:00~11:00	小体育室
バドミントン教室	火曜日 5/3、17、24、31	大人 10:00~11:30 子供 16:30~18:00	小体育室
カワイ体育教室	水曜日 5/11、18、25	幼児：15:30~16:30 小学生：16:40~17:40	小体育室
海老名 アスレティクス アカデミー	金曜日 5/6、20、27	16:30~18:00	陸上競技場 (雨天時：大体育室他)

### 屋内プール【コース制限一覧】

教室名	開催日	時間	施設
幼児・小学生 水泳教室	水曜日 5/4、11、18、25	16:40~18:50	幼児プール 屋内プール (5・6・7コース)
	木曜日 5/5、12、19、26	15:30~18:50	
	金曜日 5/6、13、20、27		
大人水泳指導	金曜日 5/6、13、20、27	13:35~14:25	5コース
親子水泳教室	日曜日 5/8、15、22、29	9:30~11:20	5・6・7コース
校外水泳	5/9、11、12、13、17、 18、19、20、23、24、 25、26、27、30、31	☆一般の方の遊泳は13時開始となります。	

### 陸上競技場

※日程・施設の変更確認はホームページ、または総合体育館受付にご確認ください。

### 庭球場

・5/10(火)13:00~17:00、【予備日】5/17(火)13:00~17:00

設備点検・クラブハウス清掃・コート清掃のため、休場となります。

# 北部公園

5月の休館日 11日(水)

## 駐車場

土曜日・日曜日・祝日は、大会・イベント開催により、駐車場混雑が予想されます。

※5/9(月)より有料化になります。海老名市民の方は割引カードを発行いたします。

## 体育室

◆体育室個人開放日

(Ⅰ区分9:00~12:00、Ⅱ区分12:00~15:00、Ⅲ区分15:00~18:00、Ⅳ区分18:00~21:00)

5月	土曜日	日曜日	火曜日
	7、21 終日	1、15、29 終日	10、17、24、31 Ⅳ区分目、片面

◆教室参加は事前に申し込みが必要です。

※コナミスポーツ 有料エクササイズプログラム（多目的室にて実施）については別紙をご覧ください。

日程・時間等は変更があることもございます。予めご了承下さい。

教室名	開催日	時間	施設
バドミントン教室体験会	大人 月曜日 5/16、23 子供 木曜日 5/19、26	大人 10:00~11:30 子供 16:30~18:00	体育室

## 屋内プール【コース制限一覧】

教室名	開催日	時間	施設
小学生水泳教室	小学生月曜日 A・Bコース 5/9、16、23、30	A 16:30~17:30 B 17:40~18:40	杉本小学校側3コース ロングコース含む
	小学生火曜日 C・Dコース 5/10、17、24、31	C 16:30~17:30 D 17:40~18:40	
	小学生金曜日 E・F・Gコース 5/6、13、20、27	E 16:30~17:30 F 17:40~18:40 G 18:50~19:50	
	小学生土曜日 H・Iコース 5/7、14、21、28	H 9:20~10:20 I 10:30~11:30	
幼児水泳教室	幼児月曜日 Aコース 5/9、16、23、30	15:20~16:20	杉本小学校側1コース 幼児プール
	幼児金曜日 Bコース 5/6、13、20、27	15:20~16:20	
校外水泳	5/9、10、13、16、17、 18、19、20、23、24、 25、26、27、30、31	☆一般の方の遊泳は13時開始となります。	

## 各庭球場

天候等により利用できない場合がありますので、ご確認をお願いいたします。

下今泉庭球場 TEL:046-235-3776

今里庭球場 TEL:046-234-9630

運動公園庭球場 TEL:046-234-9711

北部公園体育館 TEL:046-292-3300

## 高座施設組合屋内温水プール

### 【教室のご案内】

#### ◆令和4年度 第1期子供水泳教室

※ 詳しい内容は、HP・チラシをご覧ください。

#### ◆令和4年度 4・5月成人水泳・水中運動(25Mプール)

教室名		曜日	時間	参加費
水泳(昼)	クロール	火	10:30~11:20	¥ 8,000 (全 8 回)
	初心者	木		¥ 7,000 (全 7 回)
	クロール	金		¥ 8,000 (全 8 回)
	バタフライ	火	11:30~12:20	¥ 8,000 (全 8 回)
	背泳ぎ	木		¥ 7,000 (全 7 回)
	平泳ぎ	金		¥ 8,000 (全 8 回)
	目指せスキルアップ	水		¥ 14,000 (全 7 回)
	マスターズチャレンジ	水	12:30~13:20	¥ 14,000 (全 7 回)
水泳(夜)	成人チャレンジ	土	18:30~19:20	¥ 8,000 (全 8 回)
水中運動(昼)	マタニティスイミング	水	10:30~11:20	¥ 1,200 (各 1 回)
	リフレッシュアクア	木	12:30~13:20	¥ 7,000 (全 7 回)
	アクアファン	金	12:30~13:20	¥ 7,000 (全 7 回)
水中運動(夜)	アクアエクササイズ	火	18:30~19:20	¥ 500 (各 1 回)
		金	18:30~19:20	¥ 500 (各 1 回)
ベビーズタイム		平日	10:30~15:20	¥ 200 (各 1 回)
		土日祝	10:30~17:20	

※ 定員に満たない教室は、1DAY受講として1回1200円で受講できます。

※ 受付にてお申込みください。1DAY受講のお申込みは、当日レッスン1時間前より先着順になります。

#### ◆令和4年度 4・5月 スタジオ教室(2Fスタジオ)

教室名	曜日	時間	参加費
ヨガ①	水	9:20~10:20	¥ 5,600 (全 7 回)
ヨガ②	水	10:30~11:30	¥ 5,600 (全 7 回)
ピラティス	木	9:50~10:50	¥ 6,400 (全 8 回)
ボディケアピラティス	木	11:00~12:00	¥ 6,400 (全 8 回)
体力UPヨガ	土	9:50~10:50	¥ 6,400 (全 8 回)
柔軟力UPヨガ	土	11:00~12:00	¥ 6,400 (全 8 回)

#### ◆令和4年度 4~7月 こどもスタジオ教室(2Fスタジオ)

初めてのヒップホップダンス (3歳~小学2年生)	木	15:30~16:20	¥ 14,000 (全 14 回)
	金		¥ 14,000 (全 14 回)
ヒップホップダンス入門クラス① (年長~小学3年生)	木	16:30~17:20	¥ 14,000 (全 14 回)
	金		¥ 14,000 (全 14 回)
ヒップホップダンス入門クラス② (小学3年生~中学生)	木	17:30~18:20	¥ 14,000 (全 14 回)
	金		¥ 14,000 (全 14 回)
ヒップホップダンス初中級 (小学3年生~中学生)	金	18:30~19:20	¥ 14,000 (全 14 回)
			¥ 14,000 (全 14 回)

※ 受付にてお申込みください。1DAYレッスンのお申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

※ 定員に満たない1DAYレッスン以外のスタジオ教室は、1回のみ1200円で体験受講できます。

※ 有料スタジオ教室受講者は教室終了後、無料でプールをご利用できます。

※ こどもスタジオ教室最終月は発表会に向けた練習がメインの為、見学のみ受付いたします。

### 【5月 イベント】

※ 決まり次第ホームページでお知らせいたします。

(ウェブサイト) <https://kouzapool.jp/>



お問合せ： 高座施設組合屋内温水プール

(TEL) 046-238-8780

(所在地) 海老名市本郷20-1