

休館日カレンダー

2019年1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	年末年始 休館						②	休	① ③	④						① ③	④						① ③	④				②		①	④	
屋内プール長期休館																																
北部公園体育 館・ 屋内プール	年末年始 休館			⑬ ⑱	⑯	⑮	⑫ ⑰	⑩ ⑭	休		⑬ ⑱	⑯	⑮	⑫ ⑰	⑩ ⑭			⑬ ⑱	⑯	⑮	⑫ ⑰	⑩ ⑭	⑪			⑬ ⑱	⑯	⑮	⑫ ⑰	⑩ ⑭		
高座施設組合 屋内温水プール	年末年始休館			★	★	休	●				●	♥	★	★	休	★		●	♥		休	●			●			休	●			

2019年2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	⑧			②	⑤	① ③ ⑥	④ ⑦	⑧				休	① ③ ⑥	④ ⑦	⑧			②		① ③ ⑥	④ ⑦	⑧			②		① ⑥	④ ⑦		
北部公園体育 館・ 屋内プール	⑬ ⑱	⑯	⑮	⑫ ⑰	⑩ ⑭ ⑱			⑬ ⑱	⑯	⑮	⑫ ⑰	⑩ ⑭ ⑱	休	休	⑬ ⑱	⑯	⑮	⑫ ⑰	⑩ ⑭ ⑱	⑲	⑲	⑲	⑬ ⑱	⑯	⑮	⑫ ⑰	⑩ ⑭ ⑱	⑱		
高座施設組合 屋内温水プール	●	♥		休	●			●				休			●	休		休	●			●	♥		休	●				

休 …休館日 ①～⑳ …スポーツ教室実施(※各教室参加には事前のお申し込みが必要です)

プ休 …12/31～1/31の期間、運動公園屋内プールは水の入れ替え・設備機器保守点検及び修理の為、臨時休館となります。

海老名運動公園

駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。

運動公園庭球場は休館日もご利用できます。

総合体育館 TEL046-235-7204

屋内プール TEL046-235-7203

陸上競技場 TEL046-235-7202

野球場 TEL046-235-7200

北部公園・屋内プール

駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。

ご理解とご協力をお願いいたします。

北部公園体育館 TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

●13:45～15:15(火)、13:30～15:00(金)綾瀬市・海老名市
水中ウォーキング教室開催の為、流水プールは利用できません。

♥遠藤牧夫コーチジュニアチャレンジ(1/12、1/19、2/2、2/23)

♥遠藤牧夫コーチ成人プラチナレッスン開催(1/19、2/23)

★1月イベント詳細は裏面をご覧ください。

駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車、公共機関をご利用下さい。

高座温水プール TEL046-238-8780

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

運動公園

『お願い』

土曜・日曜・祝日は、大会・イベントの開催により、駐車場の混雑が予想されます。

駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

体育館 ・ 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。
 (※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

※ 教室参加には事前申し込みが必要です。

★コナミワンコインプログラムについては別紙をご覧ください★

番号	教室名	開催日	時間	場所
①	ジュニアバレエ	1/9(水)、16(水)、23(水)、30(水) 2/6(水)、13(水)、20(水)、27(水)	18:00~19:00	多目的室
②	カワイ2、3歳親子 体操教室(1~3月)	1/7(月)、28(月) 2/4(月)、18(月)、25(月)	10:00~11:00	小体育室
③	カワイ体育教室 (1~3月)	1/9(水)、16(水)、23(水) 2/6(水)、13(水)、20(水)	15:30~16:30 16:40~17:40	小体育室
④	ビューティーピラティス	1/10(木)、17(木)、24(木)、31(木) 2/ 7(木)、14(木)、21(木)、28(木)	10:00~11:30	多目的室
⑤	ボディメイク&ストレッチ 託児付き	2/5(火)	10:00~11:30	多目的室

プール **12/31(月)~1/31(木)の期間、水の入れ替え・設備機器保守点検及び修理の為、臨時休館となります。**

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑥	幼児・小学生水泳教室 (水曜日コース)	2/6(水)、13(水)、20(水)、27(水)	16:30~18:20	幼児プール 屋内プール (5、6、7コース)
⑦	幼児・小学生水泳教室 (木曜日コース)	2/7(木)、14(木)、21(木)、28(木)	16:30~18:20	
⑧	幼児・小学生水泳教室 (金曜日コース)	2/1(金)、8(金)、15(金)、22(金)	16:30~18:20	

陸上競技場 **12/1~2019年9月中旬までの期間、競技場及びフィールドの改修工事の為ご利用になれません。**

教室名	開催日	時間	場所
海老名アスレティクスアカデミー	1/11(金)、25(金) 2/ 1(金)、 8(金)、15(金)、22(金)	15:00~18:00	競技場改修工事の為、 総合体育館小体育室 または大体育室C面

野球場 ・ **12/1(土)~3/31(日)の期間、芝養生の為ご利用になれません。**

庭球場 ・ 1/8(火)、21(月)【予備日】の13:00~17:00はコート清掃の為、休場となります。
 ・ 2/4(月)、18(月)【予備日】の13:00~17:00はコート清掃の為、休場となります。

北部公園

『お願い』

平日午前・土曜・日曜・祝日は、駐車場の混雑が予想されます。
 駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
 ご理解・ご協力をお願いいたします。
 (予約を取られていても優先的に駐車することはできません)

体育室 * 体育室個人開放日 (I 区分9:00~12:00、II 区分12:00~15:00、III 区分15:00~18:00、IV 区分18:00~21:00)

	1月	2月
土曜日	5日、19日	2日、16日
日曜日	6日、20日	3日、17日
火曜日 (IV区分目のみ片面)	15日、29日	5日、19日

・ 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。

(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

★コナミワンコインプログラムについては別紙をご覧ください★

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑩	フラダンス(初級)	1/8(火)、15(火)、22(火)、29(火) 2/5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	14:00~15:00	多目的室
⑪	ピラティス教室(初級) 託児付き	1/23(水)	10:00~11:30	体育室

プール

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑫	小学生水泳教室 A・B コース	1/7(月)、14(月)、21(月)、28(月) 2/4(月)、11(月)、18(月)、25(月)	16:30~18:30	杉本小学校側3コース ロングコース含む
⑬	小学生水泳教室 C・Dコース	1/4(金)、11(金)、18(金)、25(金) 2/1(金)、8(金)、15(金)、22(金)	16:30~18:30	
⑭	小学生水泳教室 E・F コース	1/8(火)、15(火)、22(火)、29(火) 2/5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	16:30~18:30	
⑮	小学生水泳教室 H コース	1/6(日)、13(日)、20(日)、27(日) 2/3(日)、10(日)、17(日)、24(日)	10:20~11:20	
⑯	小学生水泳教室 I コース	1/5(土)、12(土)、19(土)、26(土) 2/2(土)、9(土)、16(土)、23(土)	15:25~16:25	杉本小学校側1コース 幼児プール
⑰	幼児水泳教室 A コース	1/7(月)、14(月)、21(月)、28(月) 2/4(月)、11(月)、18(月)、25(月)		
⑱	幼児水泳教室 B コース	1/4(金)、11(金)、18(金)、25(金) 2/1(金)、8(金)、15(金)、22(金)		
⑲	水中ウォーキング	2/5(火)、12(火)、19(火)、26日(火)	13:35~14:25	杉本小学校側2コース
⑳	水泳教室集中練習会	2/20(水)、21(木)	17:00~18:15	杉本小学校側2コース

各庭球場

・ 天候等により利用できない場合がありますので、ご確認をお願いいたします。

下今泉庭球場 TEL046-235-3776

運動公園庭球場 TEL046-234-9711

今里庭球場 TEL046-234-9630

北部公園体育館 TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

【教室のご案内】

◆H30年度 第3期(1月～3月)子供水泳教室

- ・抽選申込期間 1/8(火)～1/24(月)
- ・抽選結果通知日 1/6(日) 18:00頃
- ・当選者来場受付期間 1/8(火)～1/14(月) 平日12:00～ 土日10:00～
* 20時受付終了

※詳しい内容は、HP・チラシをご覧ください。

◆H30年度 1・2・3月 成人プール教室(25mプール)

教室名	曜日	時間	参加費
エンジョイアクア	火	12:30～13:20	¥5,200(全8回)
アクアウォーキング	木	10:30～11:20	¥6,500(全10回)
		11:30～12:20	¥6,500(全10回)
ハッピーアクア	金	12:30～13:20	¥6,500(全10回)
ラクラクアクア 1Day	水	12:30～13:20	¥700(各1回)
アクアギア 1Day	火	18:30～19:20	¥700(各1回)
アクアエクササイズ 1Day	金	18:30～19:20	¥700(各1回)
チャレンジコース 1Day	土	17:30～18:20	¥700(各1回)
ベビーズタイム	毎日	10:30～12:20	¥500(各1回)
パーソナルレッスン	水・木	13:30～15:30	30分 : ¥1,500 50分 : ¥2,500
	土	15:30～17:30	ハイドロ: ¥3,000

※定員に満たない教室は、1Day受講として700円で受講できます。

※受付にてお申込みください。1Day教室のお申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

◆H30年度 1・2・3月 スタジオ教室(2Fスタジオ)

教室名	曜日	時間	参加費
やさしいパワーヨガ	水	10:30～11:30	¥9,000(全12回)
初めてのヒップホップダンス	木	15:30～16:20	¥9,000(全12回)
ヒップホップダンス初級	木	16:30～17:20	¥9,000(全12回)
ヒップホップダンス中級	木	17:30～18:20	¥9,000(全12回)
アロマリラックスヨガ	金	10:30～11:30	¥9,000(全12回)
3ヶ月で改善ヨガ	土	10:00～11:00	¥7,500(全10回)
らくらくストレッチ 1Day	火	11:00～11:50	¥700(各1回)
セルフケア	木	10:10～10:30	無料(各1回)
ピラティス 1Day	木	10:30～11:20	¥700(各1回)
いきいき体操	金	12:00～12:20	無料(各1回)

※定員に満たない1Day教室以外のスタジオ教室は、1回のみ800円で体験受講できます。

※受付にてお申込みください。1Day教室のお申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

※有料スタジオ教室受講者は教室終了後、無料でプールをご利用できます。

【1月 イベント】

- ◆遠藤牧夫コーチ ジュニアチャレンジ 1/12・19(土) 18:30～19:45
- ◆遠藤牧夫コーチ 成人プラチナレッスン 1/19・2/23(土) 17:00～18:30
- ◆お餅配布 1/5(土) 無くなり次第終了となります。
- ◆高座おみくじ販売 1/6(日)～12(土)
- ◆七草の湯 1/8(火)
- ◆お子様 カルタ大会(2Fスタジオ) 1/13(日)13:30～14:20 参加無料
- ◆水中ウォーキング(流水プール) 1/14(月)11:30～11:50 参加無料
- ◆健康測定会(2Fスタジオ) 12:00～14:00 参加無料
- ◆ボールプール/すべり台、水鉄砲 毎週土・日・祝 13:30～15:20

お問合せ： 高座施設組合屋内温水プール

(TEL) 046-238-8780

(ウェブサイト) <https://kouzapol.jp/>

(所在地) 海老名市本郷20-1