

海老名運動公園に上陸！最強の格闘技プログラム



ボクシング、空手、ムエタイ、キックボクシング・・・格闘技の動きや形をベースに、最新の音楽に合わせて行うファイティングスタイルエクササイズの決定版！全身運動！ストレス発散に最高のプログラム！600～800kcalを消費するワークアウト！

日時

毎週日曜日 13:00～14:00

場所

体育館3階 剣道場

担当

美濃 洋子

参加費

一般600円（市内65歳300円）



海老名運動公園屋内プール TEL:046-235-7203