

KONAMI SPORTS ワンコインプログラム

radical program presents!

K55

エクストリーム
フィットファイブ



★心肺機能向上

★シェイプアップ効果

★筋持久力アップ

<毎週木曜日>

19:00~20:00

定員25名

開催場所

3階剣道場

担当

美濃 洋子

参加費

600円(税込)

☆クラス受講後そのまま「夜間」のトレーニング室をご利用頂けます。☆

海老名運動公園総合体育館